

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «09» января 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150		12	14	31	292
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога	50		8	10	8	157
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3		5	5	30	194
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
		55,39				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом говядины	250/10		4	3	12	100
Кисель	200		0	0	20	83
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		85,39				




К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 1 от 09.01.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 09.01.2024 10:56

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 09.01.2024 - 10:56	-